www.portalnews.com.br DOMINGO, 21 DE ABRIL DE 2024 EDIÇÃO 9310 | R$ 1,50

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

# Cobrança do pedágio em rodovias deve começar em cinco anos

De acordo com o Governo do Estado, tarifa será aplicada somente após a conclusão das obras de melhoria nas estradas

A cobrança de pedágio nas rodovias Mogi-Bertioga e Mogi-Dutra, que integram o Lote Litoral, deve começar a valer apenas em 2029. Isso porque, de acordo com a Secretaria de Estado de Parcerias e Investimentos, a tarifa será aplicada após a conclusão das obras de melhoria previstas para as estradas e a expectativa é que 80% dos trabalhos estejam finalizados em cinco anos. Nesta semana, o governo do Estado fez o leilão de concessão dos 213 quilômetros de estrada, definindo o Consórcio Novo Litoral como vencedor. A próxima etapa será a assinatura de contrato, que deve ocorrer em até 120 dias a partir da data do leilão. Cidades, página 4

Recuperação asfáltica

## NOVA MOGI CHEGA A 100 VIAS

O Programa Nova Mogi de Recuperação Asfáltica atingiu o número de 100 beneficiadas em todo o município, distribuídas em 38 bairros, com um total de 97 quilômetros. A previsão é que os trabalhos se estendam até o segundo semestre. Cidades, página 3

Warley Kenji/PMMC

A previsão é que os trabalhos em vias da cidade se estendam até o segundo semestre deste ano

Cidades, página 8



Banco de Imagens Freepik

Especialista ressalta cuidados noturnos para manter a pele saudável e hidratada. Beleza e Bem-Estar, página 5

SUZANO

Divulgação/Secop Suzano

» Viaduto Leon Feffer terá uma das alças bloqueada. Cidades, página 3

# opinião

**Sidney Antonio de Moraes**
Diretor-presidente
**Sonia Massae de Moraes**
Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000
**Circulação**
De terça-feira a domingo em Mogi das Cruzes, Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Arujá, Guararema, Biritiba Mirim e Salesópolis

## EDITORIAL

# Saúde é coisa séria

Nesta semana a Câmara de Mogi votou favorável a criação de uma Comissão Especial de Vereadores (CEV) para apurar a qualidade do serviço prestado pela empresa de saúde NotreDame Intermédica. A medida foi adotada após as reclamações sobre o atendimento oferecido chegarem aos gabinetes dos parlamentares desde o ano passado, tendo se intensificado nos últimos meses em função da pandemia de dengue.

Atraso e cancelamento de consultas, exames e cirurgias, bem como demora no atendimento em hospitais, além da falta de profissionais e especialidades, têm sido as queixas mais frequentes, segundo os vereadores. Eles, inclusive relataram que a situação já virou caso de polícia.

No mês passado, os pais de um bebê recorrem para os serviços da PM para garantir que ele fosse atendido em um centro clínico da empresa, que, inclusive, tem contrato com a Prefeitura de Mogi para oferecer convênio médico aos servidores municipais.

Outro episódio que chamou a atenção e rendeu muitas reclamações e debates, inclusive na Câmara, foi o descredenciamento de clínicas que ofereciam terapias para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). O caso foi parar na Justiça e muitas famílias foram prejudicadas.

Tanto o município, quando os munícipes da região que optaram por contratar o serviço de saúde privado, pagam caro para ter um atendimento de qualidade e precisam que esse direito seja garantido pela empresa contratada.

O Legislativo faz certo em interferir nesse processo e exigir que se tenha um serviço digno e de qualidade, afinal saúde é prioridade e uma falta ou atraso no atendimento pode ser fatal.

A expectativa é que a CEV convoque a direção da empresa para que preste esclarecimentos, informe as razões das falhas e apresente um plano de melhoria do serviço.

A fiscalização precisa ser efetiva e constante, seja no setor público ou privado. A população não pode ficar a mercê de serviços insuficientes, seja pagando ou não por ele.

Que a Câmara, a Prefeitura e a NotreDame cumpram seu papel.

## ARTIGO

Mauro Jordão
editor@jornaldat.com.br

# O senhor da guerra

Um lobo saciava sua sede nas águas limpas de um riacho quando viu mais abaixo um cordeiro que também ali bebia. Desceu pela margem e cheio de razões falsas o inquiriu: "Por que você suja a água que eu estou bebendo?" "Como posso sujar a tua água se estou bebendo da correnteza abaixo de você?". Nessa fábula de Esopo mil razões do cordeiro não seriam suficientes para aplacar o desejo do lobo de devorá-lo. "Na guerra, a primeira vítima é a verdade", esta frase traduz o benefício maligno de se usar a estratégia da mentira.

Putin é o lobo e o cordeiro é a Ucrânia, o final da história todos nós já sabemos. As armas sempre substituem o diálogo que promove a paz; elas amedrontam, submetem e impõem o adversário a se colocar de joelhos. A guerra não é só geopolítica ou econômica, ela mata seres humanos como se fossem objetos, sem amor e sem piedade. É evidente que o desejo de Vladimir Putin é instalar em Kiev um governo que o obedeça, caso não aconteça ele irá converter a Ucrânia num Estado falido, como aconteceu com a Alemanha Oriental sob o domínio comunista, após a II Grande Guerra Mundial.

O comentarista de economia Celso Ming expõe que a reação dos governos do Ocidente ao ataque russo à Ucrânia foi relativamente leve, não desejando abrir mão da zona de conforto, os revides não atingiria petróleo, gás, fertilizante e grãos. Você que é um cristão, suavize sua angústia pela fé em Deus nesse tempo de guerra, porque nenhum intento do homem, na prática do mal, pode ultrapassar os limites da Sua vontade, Ele está no controle e os tiranos não podem ir um milímetro além do que está estabelecido por Ele.

Os planos de Deus e suas promessas sempre se cumpriram tanto em tempos de guerra como em tempos de paz. A Bíblia no Salmo 46 diz que Ele é o Senhor da Guerra: "Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações. O Senhor dos Exércitos está conosco. Ele põe fim à guerra, quebra o arco e despedaça a lança; queima os carros no fogo. Aquietai-vos, e sabei que eu sou Deus".

**Mauro Jordão** é médico.

## CONTRACAPA

editor@moginews.com.br
... KATIA BRITO

### POVOS INDÍGENAS

Para marcar o Dia dos Povos Indígenas, celebrado na última sexta-feira, dia 19 de abril, a Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) organizou um levantamento sobre as 42 escolas estaduais indígenas localizadas na capital, interior e litoral. Atualmente, estão matriculados 1.621 estudantes nos anos iniciais e finais do Ensino Fundamental, no Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos (EJA).

### POVOS INDÍGENAS II

Além da língua portuguesa, nas unidades escolares é garantido o aprendizado dos estudantes nas línguas indígenas de seus povos, que atualmente são cinco, distribuídas nas 42 escolas: Guarani Nhandewa, Guarani Mbya, Kaingang, Krenak, Terena.

### CAPACITAÇÃO

Estão abertas as inscrições para o curso gratuito "O Atendimento à Mulher com Deficiência Vítima de Violência", uma iniciativa do Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPcD), que faz parte do programa Todas in-Rede. As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas até 25 de abril pelo link https://apps.univesp.br/sdpd/.

### 'CANTA COMIGO'

Neste domingo (21), a partir das 18 horas, vai ao ar o segundo episódio do programa musical 'Canta Comigo', na Record. Entre os dez novos candidatos que subiram ao palco para encarar um painel com cem jurados, a mogiana Monny Mariano. Ela, que é vocalista da banda Monny & Os Marianos, pela Band It! encantou a todos no jantar da Festa do Divino Espírito Santo, na última quinta-feira (18). Formada em canto popular, estudou teatro musical, participou de festivais na cidade e tem um projeto solo de voz e violão.

### 'CANTA COMIGO' II

A meta dos candidatos do programa é impressionar os 100 jurados da competição, que podem se levantar e cantar com o participante se gostarem de sua apresentação. Quanto mais jurados em pé, mais pontos o candidato pode acumular. O vencedor da competição receberá um prêmio de R$ 300 mil. Vamos torcer pela mogiana!

## CHARGE

Atendimento ao leitor (11)4735-8000 opção 3, (11)96858-3924 editor@moginews.com.br editor@jornaldat.com.br
Atendimento ao anunciante (11)4735-8000 opção 2 comercial@moginews.com.br arte@moginews.com
Atendimento ao assinante (11)4735-8000 opção 1 assinatura@moginews.com.br
Diretora de Estratégia Sandra Curcio rh@moginews.com.br
Diretora Comercial Sentileusa de Moraes sentileusa@moginews.com.br

MOGI NEWS
Dat DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.
Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade.

Mogi News fundado em 15/11/1975 por Paschoal Thomeu com periodicidade semanal. Marca relançada em 27/10/1992 por Sidney Antonio de Moraes e circulação diária a partir de 21/06/1997.
Dat - Diário do Alto Tietê fundado em 07/03/2006 por Sidney Antonio de Moraes

SUZANO

Interdição ocorrerá a partir de segunda-feira (22) até o dia 1 de maio e deve impactar motoristas que acessam a avenida Jorge Bei Maluf

# Viaduto Leon Feffer terá uma das alças bloqueadas

A alça de saída do viaduto Leon Feffer para a avenida Jorge Bei Maluf, na região central de Suzano, será interditada pela Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana a partir de segunda-feira (22) até o dia 1º de maio para obras de readequação geométrica viária. As intervenções fazem parte do projeto de implantação da alça de acesso da via ao viaduto, que está sendo construída do lado oposto do elevado.

O trecho que terá circulação interrompida é diariamente utilizado pelos motoristas que vão da avenida Governador Mário Covas Júnior, a Marginal do Una, ou da rua Dr. Prudente de Moraes (SP-66) em direção às imediações do Terminal de Transportes Urbanos Vereador Diniz José dos Santos Faria, o Terminal Norte, ou à cidade de Mogi das Cruzes pela avenida Jorge Bei Maluf. É também o principal acesso dos ônibus municipais da Radial Transporte.

Divulgação/Secop Suzanosaped

Agentes de trânsito darão suporte aos motoristas

Com a interrupção da circulação, condutores com veículos de até 16 metros de comprimento podem utilizar a alça secundária, localizada mais adiante, à direita, e seguir pela rua Romanato Domênico, popularmente conhecida como rua da Cotralti. Veículos mais extensos, como carretas, deverão prosseguir em frente, percorrer a avenida Vereador João Batista Fitipaldi até a rotatória na junção com a avenida Francisco Marengo (rotatória do posto), à esquerda, e retornar para acessar a avenida Jorge Bei Maluf na altura da Estação Suzano. A pasta recomenda que os motoristas destes veículos maiores busquem rotas alternativas.

O responsável pelo Trânsito da cidade, Claudinei Galo, explicou que a mudança não deve afetar tanto os motoristas de veículos pequenos e médios, já que o viaduto foi projetado com uma rota alternativa para a Jorge Bei Maluf.

A pasta vai fixar faixas e placas próximas ao local de interdição para orientação do tráfego. Agentes de trânsito também serão disponibilizados para o suporte. Além disso, durante o período de interdição, as equipes da Engenharia de Tráfego da Secretaria de Transporte e Mobilidade Urbana realizarão vistorias no entroncamento da rua Romanato Domênico com a avenida Jorge Bei Maluf.

Mais informações diretamente com a pasta por meio do telefone (11) 4746-1166.

A partir de terça

## Lucio Bittencourt inicia exposição em Suzano

A exposição "Monumentos de Lucio Bittencourt" estará em Suzano a partir da próxima terça-feira (23), no Parque Max Feffer. A mostra é gratuita e aberta ao público. Com produção de Roberta Regato, o parque contará com 20 monumentos, entre figurativos e abstratos, com destaque para o Touro e o Galo, que medem 2,8 metros e quatro metros de altura, respectivamente. A exposição ficará no local até 23 de junho.

Anteriormente, as peças ficaram por dois meses no Parque Prof. Deoclésia de Almeida Mello, em Guararema. Na cidade também foi exibido o documentário "A arte de Lucio Bittencourt e Rodrigo Bittencourt".

Aos 70 anos, o artista plástico mogiano tem mais de 40 anos dedicado à arte e já produziu cerca de 25 mil obras, centenas de exposições incluindo em países das Américas do Sul e Central e Europa. Tem monumentos espalhados por todo o Brasil, além das cidades de Lisboa, em Portugal, e Lyon, na França.

Entre suas principais exposições ao ar livre, destacam-se duas na avenida Paulista e uma no Vale Anhangabaú, ambos em São Paulo, nos anos 1990, que fizeram de Bittencourt o único artista com tais realizações.

Em Araçariguama (SP), em 2016, foi inaugurado o Museu Lucio Bittencourt, com um conjunto de 22 obras instaladas no Parque Santos Dumont a céu aberto e acesso livre ao público. Na capital paulista, o "Guardião do Tietê", instalado no Parque do Anhembi, e o "Pássaro", na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), são bons exemplos da importância da obra do artista.

### Exposição

A exposição "Monumentos de Lucio Bittencourt" tem realização do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, foi contemplada pelo ProAC Editais 13/2023 e tem apoio da Prefeitura de Suzano. O Parque Max Feffer fica na avenida Senador Roberto Simonsen, 90, no Jardim Imperador.

Recuperação asfáltica

## *Nova Mogi chega a 100 vias beneficiadas em 38 bairros*

O Programa Nova Mogi de Recuperação Asfáltica atingiu o número de 100 beneficiadas em todo o município, distribuídas em 38 bairros, com um total de 97 quilômetros. Em abril, estão sendo realizadas obras na avenida Prefeito Francisco Ribeiro Nogueira, no trecho inicial da Rodovia Mogi Bertioga, com serviços de fresa (a raspagem da camada antiga de asfalto) e aplicação da nova massa asfáltica. A obra acontece com interdições parciais, para não interromper o tráfego. Outras duas vias da cidade que recebem manutenção de guias e sarjetas são a rua Osvaldo Canalli, no Jardim Esperança, e a rua Vicente Antônio Grisaro, no Jardim Santa Teresa. O Nova Mogi tem investimento total de R$ 205,9 milhões, somando diferentes convênios e fontes de captação de recursos, incluindo também obras em estradas da cidade, sob responsabilidade do Departamento de Estradas de Rodagem (DER). Ao todo, serão mais de 150 vias atendidas, numa extensão mínima de 130 quilômetros, alcançando 70% dos bairros da cidade. A previsão é que os trabalhos se estendam até o segundo semestre de 2024.

Warley Kenji/PMMC

Trabalhos devem seguir até o segundo semestre

A Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana, responsável pelos trabalhos, lembra que em todos os trechos em manutenção do Programa Nova Mogi é preciso atenção dos condutores. Todos os trechos estarão sinalizados, inclusive com indicação de rotas alternativas.

Da mesma forma, os ônibus que cumprem itinerário nas regiões atendidas também adotam rotas alternativas à medida que as interdições forem necessárias. A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana fará a sinalização para os motoristas.

Neste domingo

## Suzano vai sediar campeonato de sumô

Suzano vai sediar neste domingo (21) o 26º Campeonato de Sumô Nova Central, a partir das 8h30, na sede da Associação Cultural Suzanense – Bunkyo (avenida Armando de Sales Oliveira, 444 - Parque Suzano). O evento é organizado pela Associação de Sumô Nova Central e conta com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

A competição contará com a presença de lutadores de classes e categorias diversas, definidas por fatores específicos, como idade, experiência, peso e gênero. A expectativa é de que cerca de cem atletas participem do torneio, tanto de Suzano como de outras cidades do Alto Tietê e da Grande São Paulo.

Além do torneio, estão previstas apresentações que incluem um número de balé dos ex-atletas de sumô Henrique de Souza Bezerra e Leonardo Almeida Rodrigues e uma palestra explicativa sobre Seinenkai, grupo de jovens do Bunkyo de Suzano. Vale ressaltar que o evento é aberto a todos que queiram prestigiar.

A organizadora do campeonato, a lutadora e sensei Luciana Watanabe, destacou a importância do sumô para o esporte e para a cultura. "Será a estreia de muitos atletas em um torneio, uma oportunidade importante para divulgarmos ainda mais a cultura do sumô. Sem dúvida, será um dia especial tanto para quem vai competir quanto para quem estará nas arquibancadas".

Já o secretário municipal de Esportes e Lazer, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho, destacou que o evento proporciona a chance de unir jovens e adultos na modalidade: "A iniciativa pode despertar o interesse daqueles que assistem, incentivando-os a experimentar a prática do sumô. Por isso, temos grande satisfação em apoiar essa iniciativa".

Fundo Social

## Poá dá início ao "Esquenta" da Campanha do Agasalho

O Fundo Social de Solidariedade de Poá iniciou nesta semana o "Esquenta" da Campanha do Agasalho 2024. A ação será lançada oficialmente no próximo mês, mas interessados em realizar doação de roupas e calçados usados, em bom estado, já podem procurar a sede do Fundo Social, localizado na rua Alberto Rossi, 130, no Centro.

A prévia da campanha começou simultaneamente com a ação de uma rede de supermercados parceira do Fundo Social, com unidades na avenida Nove de Julho e rua Vinte e Seis de Março.

Em maio, quando a Campanha terá oficialmente início, a Prefeitura divulgará novos pontos de coleta, facilitando as doações. O Fundo Social também conta com veículo para retirar doações em grandes quantidades, mediante agendamento. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4636-3717.

**LOTE LITORAL**

De acordo com o Governo do Estado, tarifa será aplicada após a conclusão das obras de melhoria nas estradas

# Cobrança do pedágio em rodovias deve começar em cinco anos

**Cibelli Marthos**

A cobrança de pedágio nas rodovias Mogi-Bertioga e Mogi-Dutra, que integram o Lote Litoral, deve começar a valer apenas em 2029. Isso porque, de acordo com a Secretaria de Estado de Parcerias e Investimentos, a tarifa será aplicada após a conclusão das obras de melhoria previstas para as estradas e a expectativa é que 80% dos trabalhos estejam finalizados em 5 anos.

Nesta semana, o governo do Estado fez o leilão de concessão dos 213 quilômetros de estrada, definindo o Consórcio Novo Litoral como vencedor. De acordo com a pasta estadual, a próxima etapa será a assinatura de contrato, que deve ocorrer em até 120 dias a partir da data de realização do leilão.

"A cobrança dos pórticos free-flow se dará apenas após a conclusão das obras", acrescentou, em nota.

Segundo a secretaria, na rodovia Pedro Eroles, por exemplo, que corta Mogi, o trecho recebe volume diário médio de 54,9 mil veículos. As melhorias na estrada incluem implantação de terceira faixa, instalação de acostamentos e passarelas, bem como a duplicação de trechos que passam pelo município da região.

Na rodovia Mogi-Dutra está prevista a duplicação da estrada do Evangelho Pleno, enquanto na Mogi-Bertioga as obras incluem acostamento, duplicação de alguns trechos, áreas de espace, investimentos em prevenção e contenção, entre outros serviços.

## Concessão

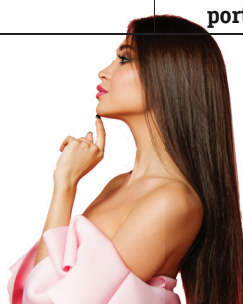
O projeto de concessão do Lote Litoral Paulista prevê investimentos de mais de R$ 2,5 bilhões para melhoria da operação e segurança das vias. "Apesar de ter um prazo de 30 anos para a conclusão, 80% das duplicações serão feitas nos primeiros cinco anos da concessão", explicou o governo estadual.

Divulgação /Governo de SP

Leilão de concessão do Lote Litoral foi realizado na última terça-feira (16)

No total, o modelo de Parceria Público-Privada prevê investimentos de R$ 4,3 bilhões para a realização de intervenções estruturais e melhorias nas rodovias SP-055 (Rodovia Padre Manuel da Nóbrega), SP-088 (Mogi-Dutra) e SP-098 (Mogi-Bertioga).

Os trechos passam pelos municípios de Arujá, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Bertioga, Santos, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém, Peruíbe, Itariri, Pedro de Toledo e Miracatu.

De acordo com o governo do Estado, serão mais de 90 km de duplicações, 10 km de faixas de ultrapassagem e 47 km de acostamentos, construção de 73 km de ciclovias, 27 novas passarelas para passagens de pedestres. Além disso, a concessão prevê serviços como monitoramento por sistemas de câmeras.

**Uso excessivo de redes sociais pode prejudicar a saúde mental**

No meio de toda complexidade da adolescência, os jovens passam a receber, cada vez mais, um turbilhão de estímulos provenientes das redes sociais. As diferentes plataformas, se não utilizadas da maneira correta, podem ter impactos profundos na saúde mental desse grupo, tanto no presente quanto no futuro. "É crucial equilibrar esses benefícios com os riscos potenciais para a saúde mental", reforça Ana Paula Ribeiro Hirakawa, psicóloga do Centro Especializado em Reabilitação (CER) IV M'Boi Mirim, gerenciado pelo CEJAM.

Hábitos saudáveis

# Hora do sono: Dicas para cuidar da pele antes de cair na cama

Especialista ressalta hábitos sobre cuidados noturnos para manter a pele sempre saudável e hidratada

Banco de Imagens Freepik

A área dos olhos merece uma atenção especial, pois é uma região muito delicada

A hora de dormir não é apenas um momento de descanso, mas também uma oportunidade preciosa para cuidar da beleza, e hábitos como retirar a maquiagem, lavar o rosto e mantê-lo hidratado ajudam a ter uma pele mais saudável. O skincare, ou cuidados mais intensivos com o corpo, tornou-se cada vez mais presente na rotina tanto de homens quanto de mulheres, e tem sido um método amplamente adotado por famosas.

Segundo Thainara Porto, consultora clínica comercial da HTM Eletrônica, indústria que atua no desenvolvimento e fabricação de equipamentos eletromédicos e estéticos - durante a noite, o metabolismo das células da pele aumenta. "Ela absorve mais e melhor os nutrientes do que em qualquer outro período do dia. Além disso, à noite a pele se recupera das agressões sofridas durante o dia por causa de sol, vento, poluição, frio, entre outros", explica.

Pensando nessa necessidade importante de cuidados, a especialista separou sete dicas de beleza para colocar em prática antes de dormir:

## Lave o rosto e retire a maquiagem

O primeiro passo da rotina de skincare deve ser retirar toda a maquiagem e limpar qualquer resíduo de produtos, poluição, fumaça de cigarro ou outras impurezas que atingem a pele ao longo do dia. O acúmulo de sujeira atrapalha o processo de regeneração da pele e impede que ela absorva os produtos de skincare.

## Hidrate a pele antes de dormir

Uma vez que a pele esteja limpa, esse é o melhor momento para uma hidratação facial. Um bom hidratante é essencial para manter o viço da pele. Algumas fórmulas ainda contém ingredientes nutritivos, que ajudam a manter a função das células. Escolha um hidratante de acordo com o seu tipo de pele e orientado por um profissional.

## Não esqueça os joelhos e cotovelos

Para uma hidratação da cabeça aos pés, não se esqueça das áreas mais ásperas e secas do corpo, como joelhos, calcanhares e cotovelos. Essa é a hora de aplicar cremes mais consistentes com ativos super hidratantes e nutritivos - como manteigas e óleos naturais - em regiões como joelhos, calcanhares e cotovelos.

## Deixe os lábios bem macios

Não economize no lip balm - hidratante labial que garante benefícios diários - antes de dormir se a intenção for despertar com os lábios bem hidratados. Escolha um que possua textura mais grossa e ativos potentes para deixá-los macios.

## Preserve as áreas delicadas

A área dos olhos merece uma atenção especial, recomenda a especialista, pois é uma região de pele muito delicada. Além disso, é a área que primeiro envelhece. Hidrate bem a área usando cremes específicos para essa região. É possível também fazer compressas com chá de camomila geladinho. Você pode usar os saquinhos de chá diretamente no rosto, ou lançar mão de um algodão embebido no líquido. Apenas 15 minutinhos são necessários para que a camomila faça efeito na pele.

## Cabelos hidratados antes de dormir

Qualquer que seja o tipo de cabelo pode se beneficiar de uma hidratação express. Ao passar óleo nutritivo no cabelo, antes de dormir, a sensação vai ser de uma rápida hidratação, mas, na verdade, o produto passará horas nos seus fios. O que é ótimo para melhor absorção e resultado. Já no caso de quem tem cabelos oleosos deve fazer isso, porém deve lavar pela manhã. Um detalhe importante: os óleos precisam ser vegetais, que conseguem nutrir os fios. Já os minerais criam uma capa protetora no fio, evitando que nutrientes entrem.

## Cuidados que potencializam procedimentos estéticos

Vale lembrar que o home care corresponde a continuidade do tratamento estético em casa com a utilização de produtos para a pele, cabelos e corpo. Esses produtos, segundo a especialista, complementam os tratamentos feitos nas clínicas, potencializando os resultados com a mesma qualidade dos procedimentos como: a fototerapia com LED/Laser Vermelho, que é bastante conhecida por promover um aumento da circulação dos fios, aumento do metabolismo folicular e a reativação do crescimento do cabelo; a radiofrequência, flacidez da pele e o tratamento com luz intensa pulsada, específico para o rejuvenescimento do rosto e da pele.

# variedades

Whatsapp: 96858-3924
Somente para Redação e Fotografia

e-mails: reportagem@moginews.com.br
redacao@jornaldat.com.br
Publicidade: (11)4735-8000 opção 2
Serviço ao assinante: (11)4735-8000 opção 1

*"Extremamente feliz por tudo o que carrego no coração!"*

## MOMENTO especial

*Maria Rosa Mieko
Educadora

ANIVERSARIANTES:
EMERSON MASSAO REDONDO
LUIZ CARLOS CONTIERO

Parabéns! Que sua vida seja recheada de momentos bons e felizes.

cultura@jornaldat.com.br

## TENHA FÉ EM VOCÊ

É justamente quando as coisas vão mal que as suas habilidades podem fazer a diferença. A melhor cura para a falta de coragem é a ação. Não fique sentado sentindo pena de si mesmo, faça algo!

Todas essas coisas acontecem quando você começa a tomar o controle do seu próprio destino. Tenha consciência de que suas ações determinam seu futuro.

Algumas das maiores conquistas acontecem quando atitudes corajosas são tomadas em meio a situações desencorajantes.

Vislumbre o futuro e comece a agir já! Tenha fé em você mesmo e cresça!

**Autor desconhecido**

A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

## NOVELAS

SBT, 20H30

### A Infância de Romeu e Julieta

Glaucia convida Enzo para ser seu secretário particular. Telma avisa Mini que Karen mandou presentes românticos para ele em nome dela e pede desculpa.

SBT, 21H15

### As Aventuras de Poliana

Durval leva os filhos de Claudia e Joana para que Raquel cuide. Guilherme avisa Jeferson e Vinicius que não poderá ir ao show, pois aconteceu um problema com a mãe.

GLOBO, 18H15

### No Rancho Fundo

Marcelo invade o quarto de Quinota. Zefa Leonel e Zé Beltino confrontam Marcelo. Para salvar o rapaz, Quinota inventa que pode estar grávida de Marcelo. Celso exige que Tobias faça algo sobre a permanência de Caridade em seu restaurante.

GLOBO, 19H15

### Família é Tudo

Luca não aceita a prisão de Electra. Tom se preocupa com o comportamento de Ramón. Nicole ouve Max falando dela com seus amigos. Andrômeda e Júpiter tentam não se preocupar com a prisão de Electra. Hans se incomoda com a presença de Mila enquanto conversa com Jéssica.

GLOBO, 21H00

### Renascer

José Inocêncio diz a Venâncio que deseja os filhos morando com ele na fazenda. Augusto aconselha Venâncio a contar ao pai a verdade sobre Teca. Egídio fica de tocaia na estrada e atira contra o carro de João Pedro, que perde o controle.

RECORD, 21H45

### Gênesis

Terá fica atordoado depois de brigar com o filho. Dnin-Sim fala de sua suspeita sobre Oguedi. Amat defende Abrão. Terá surpreende Sarai. Oguedi é traído cruelmente por Shakia.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Duas obrigações cívicas do homem brasileiro
- Microscópicos
- Bahia (sigla)
- O Planeta Vermelho
- Nesse momento
- (?) nupcial: rito de acasalamento de aves
- Condição da leoa que atuava em circos
- Situação que irrita certas celebridades
- (?) Diego de La Vega: o Zorro (Cin.)
- Maneira petulante de agir
- Magnetizado (o metal)
- Lance do jogo de bilhar e de golfe
- (?) Escovinha, personagem do "Recruta Zero" (HQ)
- Assim, em espanhol
- Placa-(?), componente do micro
- Juntei; acrescentei
- Piloto (?), recurso de aviões
- Intento do vigarista
- Que não se mexe (fem.)
- Condições para se atingir certos fins
- Peça do mostrador da bússola (pl.)
- Os verbos como "viver" e "cantar"
- A aluna que irá sair-se mal nas provas
- Enrique Egas, arquiteto espanhol
- Poema lírico de origem grega
- Formato do palito de dentes
- Ação própria de crianças irrequietas
- O táxi sem passageiros
- (?)-shirt: camiseta (ing.)
- "Urbano", em IPTU
- Página (abrev.)
- Vogal do vocativo
- "Nosso (?)", clássico da Literatura espírita brasileira
- Gostei muito de
- Ver, em inglês
- Secreção hepática
- Capacidade de potencializada pela catuaba (pop.)
- "(?) Clarín", jornal argentino
- Teófilo Ottoni, político brasileiro
- (?) Howard, cineasta dos EUA
- Executivo, Legislativo e Judiciário
- Ponce de (?): descobriu a Flórida (EUA)
- A pessoa considerada "cópia" de outra

BANCO 3/así — ron — see. 4/león. 5/imota. 10/virilidade. 17/assédio da imprensa. 12

### Solução

# cidades

Whatsapp: 96858-3924
Somente para Redação e Fotografia
e-mails: reportagem@moginews.com.br
redacao@jornaldat.com.br
Publicidade: 4735.8020
Serviço ao assinante: 4735.8015

**SUZANO**

A experiência na iniciativa privada contribui para seu trabalho como servidora voluntária em diferentes projetos

# Café com Mogi News entrevista a primeira-dama Larissa Ashiuchi

**Katia Brito**

No mês em que Suzano comemora 75 anos de emancipação político-administrativa, celebrado no último dia 2, o Café com *Mogi News* traz uma convidada especial para o episódio da próxima terça-feira (23), a primeira-dama Larissa Ashiuchi, que é presidente do Fundo Social de Solidariedade de Suzano, dirigente do Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe).

Técnica em eletrônica, com graduação em Sistemas da Informação, Larissa começou a trabalhar aos 17 anos e atuou em uma multinacional do ramo de telecomunicações por 16 anos. "Junto com o meu trabalho, eu sempre gostei da parte social. É um dos ensinamentos da minha família, dos meus pais. Minha mãe continua com várias atividades sociais na vida, e essa foi minha base", conta.

A experiência na iniciativa privada contribui hoje para seu trabalho como servidora voluntária da Prefeitura de Suzano, desde a posse do marido, o prefeito Rodrigo Ashiuchi, que neste ano termina seu segundo mandato à frente do Executivo. Além do Fundo Social e o Saspe, Larissa coordena outros projetos, como Viveiro Municipal; o Centro de Convivência da Melhor Idade; o PlayPet, voltado para o treinamento de cães no Parque Municipal Max Feffer, e a universidade gratuita em parceria com o governo do Estado, a Univesp.

A primeira=dama também será responsável mais uma vez pela organização da "Expo-Flores", que será realizada na próxima semana, de quinta a domingo, 25 e 28 de abril, na Arena Suzano. O evento deve resgatar a história de Suzano com produtores de flores, artesanato e ainda mostrar a importância de valorizar o meio ambiente.

Beatriz Braga

São sete anos e meio no Fundo Social e outras iniciativas

### Fundo Social

Em praticamente sete anos e meio, Larissa intensificou as ações do Fundo Social no combate à fome, especialmente no período da pandemia de Covid-19, e também vem fomentando o empreendedorismo e estimulando que as pessoas se reinventem e se tornem protagonistas de suas histórias, por meio das capacitações oferecidas pelo Saspe.

"Todo mundo imagina que o trabalho de uma primeira-dama, presidente do Fundo Social, é ficar lá sentada entregando uma cesta básica, e muitas vezes acontece isso, mas quando eu decidi assumir com o Rodrigo essa área social, eu vi que as pessoas precisavam de algo a mais", destacou. A sede do Saspe fica na rua General Francisco Glicério, 1.334, centro. Mais informações pelo telefone: 4748-1152.

### Café

O episódio completo, produzido com apoio da Padaria Tita, ficará disponível a partir das 10 horas da próxima terça-feira (23), no formato de vídeo e com destaques em texto. Acesse também os outros episódios no www.portalnews.com.br e no canal do Portal News no YouTube.





Mogi das Cruzes

# *Alunos do Empodera Juventude participam do Projeto Pé na Trilha*

A Secretaria do Meio Ambiente e Proteção Animal de Mogi das Cruzes realizou, nesta semana, mais uma atividade do Projeto Pé na Trilha. Um grupo de alunos do Empodera Juventude – iniciativa da Prefeitura de Mogi, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação – participou da iniciativa, que acontece no Parque Municipal Chiquinho Veríssimo. O Pé na Trilha é um projeto de educação ambiental que estimula o contato com a natureza, além do conhecimento do ecossistema da Serra do Itapeti. Os interessados em agendar atividades podem entrar em contato pelo telefone 4798-5962.

Os participantes chegam ao Parque Municipal e assistem a uma apresentação com técnicos da secretaria, que demonstram a riqueza da fauna e da flora do local. Eles também percorrem trilhas e têm a oportunidade de vivenciar, na prática, diversos conteúdos vistos nas disciplinas curriculares. É uma oportunidade de discutir com os jovens sobre temáticas como sustentabilidade, cidadania e o futuro.

Foi o que acontecem com os alunos do Empodera Juventude. Na última terça e quinta (16 e 16/4), eles percorreram o Parque Municipal, nos períodos da manhã e de tarde, com 50 alunos em cada, e conheceram espécies nativas, animais típicos da região, além de praticarem os ensinamentos recebidos em sala de aula.

O Projeto Pé na Trilha propõe atividades práticas, com o uso de mapas e bússolas. Os participantes percorrem o chamado Mapa do Tesouro, que inclui missões a serem cumpridas, como a localização de árvores e pontos de encontro, que são previamente combinados com os professores para que os assuntos sejam trabalhados posteriormente em sala de aula. Nesse sentido, o projeto se torna transdisciplinar, abordando disciplinas como ecologia, matemática, química, português, geografia, entre outras.

O parque é um patrimônio natural de Mogi e projetos como o Pé na Trilha são uma oportunidade para o resgate de uma relação afetiva e histórica com o local.